**ডেঙ্গু জ্বর** একটি [এডিস মশা](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%8F%E0%A6%A1%E0%A6%BF%E0%A6%B8_%E0%A6%AE%E0%A6%B6%E0%A6%BE) বাহিত [ডেঙ্গু ভাইরাস](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%AD%E0%A6%BE%E0%A6%87%E0%A6%B0%E0%A6%BE%E0%A6%B8) জনিত [গ্রীষ্মমণ্ডলীয় রোগ](https://bn.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%A6%97%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A7%80%E0%A6%B7%E0%A7%8D%E0%A6%AE%E0%A6%AE%E0%A6%A3%E0%A7%8D%E0%A6%A1%E0%A6%B2%E0%A7%80%E0%A6%AF%E0%A6%BC_%E0%A6%B0%E0%A7%8B%E0%A6%97&action=edit&redlink=1)।[[১]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2015-1) এডিস মশার কামড়ের মাধ্যমে ভাইরাস সংক্রমণের তিন থেকে পনেরো দিনের মধ্যে সচরাচর ডেঙ্গু জ্বরের উপসর্গগুলো দেখা দেয়।[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2) উপসর্গগুলির মাঝে রয়েছে [জ্বর](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0), [মাথাব্যথা](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%AE%E0%A6%BE%E0%A6%A5%E0%A6%BE%E0%A6%AC%E0%A7%8D%E0%A6%AF%E0%A6%A5%E0%A6%BE), বমি, [পেশিতে](https://bn.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%A6%AA%E0%A7%87%E0%A6%B6%E0%A6%BF%E0%A6%A4%E0%A7%87_%E0%A6%AF%E0%A6%A8%E0%A7%8D%E0%A6%A4%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%A3%E0%A6%BE&action=edit&redlink=1) ও [গাঁটে ব্যথা](https://bn.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%A6%86%E0%A6%B0%E0%A7%8D%E0%A6%A5%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%BE%E0%A6%B2%E0%A6%9C%E0%A6%BF%E0%A6%AF%E0%A6%BC%E0%A6%BE&action=edit&redlink=1) এবং গাত্রচর্মে ফুসকুড়ি।[[১]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2015-1)[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2) দুই থেকে সাত দিনের মাঝে সাধারণত ডেঙ্গু রোগী আরোগ্য লাভ করে।[[১]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2015-1) কিছু কিছু ক্ষেত্রে রোগটি মারাত্মক রক্তক্ষরী রূপ নিতে পারে যাকে ডেঙ্গু রক্তক্ষরী জ্বর (ডেঙ্গু হেমোরেজিক ফিভার) বলা হয়। এর ফলে [রক্তপাত](https://bn.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%A6%B0%E0%A6%95%E0%A7%8D%E0%A6%A4%E0%A6%AA%E0%A6%BE%E0%A6%A4&action=edit&redlink=1) হয়, [রক্ত অনুচক্রিকার মাত্রা](https://bn.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%A6%A5%E0%A7%8D%E0%A6%B0%E0%A6%AE%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A7%8B%E0%A6%B8%E0%A6%BE%E0%A6%87%E0%A6%9F%E0%A7%8B%E0%A6%AA%E0%A7%87%E0%A6%A8%E0%A6%BF%E0%A6%AF%E0%A6%BC%E0%A6%BE&action=edit&redlink=1) কমে যায় এবং রক্ত প্লাজমার নিঃসরণ ঘটে। কিছু কিছু ক্ষেত্রে কখনোবা ডেঙ্গু শক সিন্ড্রোম দেখা দেয়। ডেঙ্গু শক সিন্ড্রোমে [রক্তচাপ বিপজ্জনকভাবে কমে](https://bn.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%A6%B6%E0%A6%95_(%E0%A6%B8%E0%A6%BE%E0%A6%B0%E0%A7%8D%E0%A6%95%E0%A7%81%E0%A6%B2%E0%A7%87%E0%A6%9F%E0%A6%B0%E0%A7%80)&action=edit&redlink=1) যায়।[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2)

কয়েক প্রজাতির এডিস মশকী (স্ত্রী মশা) ডেঙ্গু ভাইরাসের প্রধান বাহক।[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2) যেগুলোর মধ্যে [এডিস ইজিপ্টি](https://bn.wikipedia.org/w/index.php?title=%E0%A6%8F%E0%A6%A1%E0%A6%BF%E0%A6%B8_%E0%A6%87%E0%A6%9C%E0%A6%BF%E0%A6%AA%E0%A7%8D%E0%A6%9F%E0%A6%BF&action=edit&redlink=1) মশকী প্রধানতম। ভাইরাসটির পাঁচটি প্রকার পাওয়া যায়।[[৩]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-new_type2013-3)[[৪]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-4) এক ধরণের ডেঙ্গু ভাইরাস সংক্রমণ করলে সেই ভাইরাসের বিরুদ্ধে রোগী আজীবন প্রতিরোধী ক্ষমতা অর্জন করে, কিন্তু অন্য প্রজাতির বিরুদ্ধে স্বল্পমেয়াদী প্রতিরোধী ক্ষমতা অর্জন করে।[[১]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2015-1) পরবর্তীতে ভিন্ন প্রজাতির ডেঙ্গু ভাইরাস সংক্রমিত হলে রোগীর মারাত্মক জটিলতা দেখা দিতে পারে।[[১]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2015-1) কয়েক ধরণের টেস্টের মাধ্যমে ডেঙ্গু জ্বর নির্ণয় করা যায়।

ডেঙ্গু জ্বর প্রতিরোধী টিকা কয়েকটি দেশে অনুমোদিত হয়েছে[[৫]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-East2016-5) তবে এই টিকা শুধু একবার সংক্রমিত হয়েছে এমন ব্যক্তির ক্ষেত্রে কার্যকর।[[৬]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2018Vac-6) মূলত এডিস মশার কামড় এড়িয়ে চলাই ডেঙ্গু প্রতিরোধের প্রধান উপায়।[[১]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2015-1) তাই মশার আবাসস্থল ধ্বংস করে মশার বংশবিস্তার প্রতিরোধ করতে হবে। এজন্য এডিস মশার বংশবিস্তারের উপযোগী বিভিন্ন আধারে, যেমন, কাপ, টব, টায়ার, ডাবের খোলস, গর্ত, ছাদ ইত্যাদিতে আটকে থাকা পানি অপসারণ করতে হবে।[[১]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2015-1) শরীরের বেশির ভাগ অংশ ঢেকে রাখে এমন পোশাক পরিধান করতে হবে।[[১]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-WHO2015-1)

ডেঙ্গু জ্বর হলে পরিপূর্ণ বিশ্রাম নিতে হবে এবং বেশি করে তরল খাবার গ্রহণ করতে হবে।[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2) জ্বর কমাতে প্যারাসিটামল দেওয়া হয়।[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2) প্রায়শ স্যালাইন দিতে হতে পারে।[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2) মারাত্মক রূপ ধারণ করলে রোগীকে রক্ত দিতে হতে পারে।[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2) ডেঙ্গু জ্বরে হলে কোন ধরণের এন্টিবায়োটিক ও ননস্টেরয়েডাল প্রদাহপ্রশমী ওষুধ সেবন করা যাবে না।[[৭]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-NTD20172-7)[[২]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-BMJ2015-2)

দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধ পরবর্তী কালে ডেঙ্গু একটি বৈশ্বিক আপদে পরিণত হয়েছে।[[৮]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-Gubler982-8)[[৯]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-Gubler983-9) এশিয়া, দক্ষিণ আমেরিকা ও অন্যান্য মহাদেশের ১১০টির অধিক দেশে ডেঙ্গুর প্রাদুর্ভাব হয়।[[৮]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-Gubler982-8)[[৯]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-Gubler983-9) প্রতি বছর পাঁচ থেকে পঞ্চাশ কোটি মানুষ ডেঙ্গুতে সংক্রমিত হয় এবং তাদের মাঝে দশ থেকে বিশ হাজারের মতো মারা যায়। ১৭৭৯ সালে ডেঙ্গুর প্রথম উল্লেখ পাওয়া যায়। বিংশ শতকের প্রথমভাগে ডেঙ্গুর ভাইরাস উৎস ও সংক্রমণ বিশদভাবে জানা যায়। মশক নিধনই বর্তমানে ডেঙ্গু প্রতিরোধের প্রধান উপায়। সরাসরি ডেঙ্গু ভাইরাসকে লক্ষ্য করে ওষুধ উদ্ভাবনের গবেষণা চলমান রয়েছে।[[১০]](https://bn.wikipedia.org/wiki/%E0%A6%A1%E0%A7%87%E0%A6%99%E0%A7%8D%E0%A6%97%E0%A7%81_%E0%A6%9C%E0%A7%8D%E0%A6%AC%E0%A6%B0#cite_note-Noble2-10) বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা বিশটি অবহেলিত গ্রীষ্মমণ্ডলীয় রোগের একটি হিসেবে ডেঙ্গু চিহ্নিত করেছে।